

## 妊婦・子育て主婦層1000人リサーチ Vol. 002

2009年1月 日  
株式会社デジタルブティック**妊婦、出産経験者1300人調査  
妊娠しても「たばこをやめない」が24%**

株式会社デジタルブティック(東京都渋谷区 代表取締役:安西正育)は、2008年12月、自社運営の妊娠・出産・育児サイト「ベビカム」(<http://www.babycome.ne.jp/>)で、妊婦および出産経験者約1300人に、妊娠中の健康管理や体調不良について尋ねる調査を実施しました。

その結果、胎児や母体の健康に関わる喫煙、飲酒について、妊娠前に喫煙の習慣があった15%(191人)のうち、妊娠してもたばこをやめないと答えた方は、「それまで通り」「量を減らした」を合わせて24%と、4人に1人にのぼりました。同様に、飲酒習慣のあった49%(650人)のうち、飲酒をやめない率は17%でした。

また、妊娠中に「自分の産後の体型を意識して」食事を控えるという率は、現在初めての子どもを妊娠中の回答者194人のうち、「意識している」「少し意識している」を合わせ85%にもなり、「子どもがいてもスリムでいい」でありたいという願望が表れています。体型を意識する(意識した)という割合を出産年別に見ると、2005年以前出産女性では51%、以降2006年(47%)、2007年(55%)、2008年(60%)と増加傾向にあるようです。

**詳しいリサーチ結果はこちら**

ベビカムウィークリーリサーチ Vol.69-1 「妊娠中の生活 (その1)妊娠中の体調管理」

[http://www.babycome.ne.jp/online/research/vol\\_69\\_1.htm](http://www.babycome.ne.jp/online/research/vol_69_1.htm)

2008年12/12~19/24実施 有効サンプル数 1315

さらに詳細データ、フリーコメントなどがご必要な方はご連絡ください。

調査結果をご利用になる際は&lt;妊娠・出産・育児サイト「ベビカム」&gt;と出典を明記のうえ、ご一報ください。

**【ベビカム ウィークリーリサーチ】** <http://www.babycome.ne.jp/online/research/>社会と育児現場との知識循環を促すとして、第2回キッズデザイン賞<審査委員長特別賞>社会貢献メディア賞を受賞。  
・リサーチ会員(約1万8,000人)

性別:98%が女性 / 平均年齢:31.9歳 / 妊娠・育児状況:常時、妊婦が約900人存在 /

未子の年齢:0歳21%、1歳14%、2歳15%、3~6歳44%

**【ベビカム】** <http://www.babycome.ne.jp/>

1998年開設の日本最大級の妊娠・出産・育児の情報サイト。コミュニティ(掲示板)やオリジナル育児日記サービスのほか、最新の医療、生活、商品情報を提供。各分野の大手企業から継続的なご協賛をいただいています。

月間ユニークユーザ数:約50万人 / 総アクセス数:約600万ページビュー

**株式会社デジタルブティック**<http://www.digitalboutique.jp>

東京都渋谷区渋谷3-26-18 矢倉ビル5F

1996年2月20日設立 / 代表取締役:安西 正育(あんざい まさやす)

「ベビカム」や「ベビカムケータイ」の企画・運営のノウハウを活かし、本田技研工業、日本経済新聞デジタルメディア、NHKエデュケーショナルなど、大手企業のサイト企画・開発・制作・運営のサービスを提供しています。

お問い合わせ先: 広報担当(倉本): [prs@digiboutique.or.jp](mailto:prs@digiboutique.or.jp) TEL:03-5774-1702 FAX:03-5774-1704